

Titel des Angebots

Tanz mit!

Kurzbeschreibung

Tanzen kann jede*r! Tanzen und sich zusammen bewegen berührt, verbindet und macht Spaß. Mit Spielen, einfachen Bewegungsimpulsen und Übungen gibt der Workshop die Möglichkeit, Ausdrucksformen und Qualitäten des zeitgenössischen Tanzes kennenzulernen – ohne Vorerfahrung.

Beschreibung und didaktische Gestaltung des Angebots

Tanz entwickelt sich derzeit zu einem wichtigen Bereich kultureller Bildung.

Das Besondere am Tanzen und Bewegen ist, dass sich Körperlichkeit unmittelbar erfahren lässt – als Gemeinschaftserlebnis und zugleich individuell. Tanz schafft Bewusstheit für die eigene Bewegungs- und Ausdrucksfähigkeit, stärkt unser Selbstvertrauen, trainiert und fördert Beweglichkeit, Koordination, Rhythmus, Interaktion, Miteinander, Präsenz u.v.m. Der Workshop ermutigt und motiviert spielerisch dazu, das Potential des Tanzens zu nutzen und Tanz in Schulen zu stärken, z.B. im Kontext von Bewegungsangeboten sowie in den Fächern, Darstellendes Spiel, Theater, Musik, Kunst, Sport.

Vermittelt werden im Rahmen des Workshops zahlreiche Ideen und Anregungen ausgehend von unterschiedlichen Spielen, Übungen und Methoden aus dem Zeitgenössischen Tanz und der Tanzpädagogik. Besondere Vorkenntnisse sind hierfür nicht nötig, denn jede*r von uns hat bereits eine vielfältige Bewegungserfahrung. Mit einfachen Mitteln werden die Teilnehmenden dazu eingeladen, einzutauchen ins gemeinsame Bewegen und Tanzen. Im spielerischen Experimentieren mit unterschiedlichen Parametern wie Raum, Zeit, Form, Musik etc. lassen wir überraschende Improvisationen und kleine Bewegungsfolgen entstehen. Dabei tanzen wir mal als ganze Gruppe, mal allein, mal zu zweit, zu dritt... Tanz mit!

Zu übende Fähigkeiten und Fertigkeiten

Fachkompetenz – soziale Kompetenz – gestalterische Kompetenz – Erweiterung der Methodenkompetenz

Konkrete Lernchancen

- Potential von Tanz und Bewegung erfahren und in der Schule fördern
- Körperwahrnehmung, kreative Ausdrucks- und Bewegungsfähigkeit trainieren und erweitern
- tänzerische Tools, Methoden und Übungen kennenlernen und ausprobieren
- Körperlichkeit unmittelbar erfahren, als Gemeinschaftserlebnis und zugleich individuell

Methodische Gestaltung des Angebots

Vortrag – Gruppenarbeit – praktische Gestaltung – Präsentation – Evaluation

Fach/Fächer

Alle Fächer; insbesondere DS, Sport, Musik, Kunst

Zielgruppe

Lehrkräfte aller Schulformen und Schulstufen

Hinweis für Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung (Jogginghose, Strümpfe, Turnschuhe etc.)