

Titel des Angebots

Unbedingt bewegen! - Übungen und Spiele für einen bewegten Schulalltag

Kurzbeschreibung

Im Spiel und in der Bewegung wird der Körper ganz unmittelbar erfahrbar. Mit zahlreichen Impulsen und Spielen aus der Bewegungs-, Tanz- und Theaterpädagogik erproben und erfahren die Teilnehmenden, wie sie sich im täglichen Unterrichtsgeschehen mehr Zeit- und Spielräume schaffen können für Bewegung, Konzentration, Interaktion, Kooperation.

Beschreibung und didaktische Gestaltung des Angebots

Der Körper als Instrument von Bewegung und Ausdruck ist in der Gegenwartsgesellschaft wichtiger denn je. Auf spielerische Weise will der Workshop Bewusstheit, Konzentration und Sensibilität für den eigenen Körper schaffen, zu Bewegung motivieren sowie die eigenen Ausdrucksmöglichkeiten erweitern. Zahlreiche Bewegungsspiele und Übungen aus der Tanz- und Theaterpädagogik stehen dabei im Mittelpunkt des Angebots. In der Interaktion mit einem Partner oder der ganzen Gruppe entstehen Vertrauen, Mut, Kreativität und Spaß am Miteinander. Das vermittelte Repertoire an Spielen und Improvisationsaufgaben kann im Kontext aller Unterrichtsfächer eingesetzt werden.

Konkrete Lernchancen

- Bewusstheit, Wahrnehmung und Konzentration für den eigenen Körper schaffen
- Methoden vermitteln, um mehr Spiel- und Bewegungsräume in den Unterrichtsalltag zu integrieren
- Kooperation, Mut, Spaß, Vertrauen etc. für die Interaktion/im Miteinander/im Spiel erfahren und entwickeln

Methodische Gestaltung des Angebots

Vortrag – Gruppenarbeit – praktische Gestaltung – Präsentation – Evaluation

Fach/Fächer

alle Fächer

Zielgruppe

Lehrkräfte aller Schulformen und -stufen

Hinweis für Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Schläppchen mitbringen!

Kirstin Porsche, Sabine Schneider